

ASP RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA DELL' INFANZIA
MENU 1° SETTIMANA

LUNEDI' Pastina con passata di ceci
Mozzarelline
Pane
Frutta di stagione

MARTEDI' Pasta prosciutto piselli e parmigiano
Insalata mista
Pane
Frutta di stagione

MERCOLEDI' Filetti di merluzzo impanati al forno
Purca di patate
Pane
Frutta di stagione

GIOVEDI' Tortellini al pomodoro
Prosciutto cotto
Pane
Frutta di stagione

VENERDI' Pasta al pomodoro
Provoia fresca ragusana
Pane
Frutta di stagione

A. S. P. DI RAGUSA
DIPARTIMENTO PREVENZIONE
SIAN - DISTRETTO DI MODICA
IL RESPONSABILE
Dott. MICHELE MANENTI

A. S. P. RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
DISTRETTO DI MODICA
Dott. RINALDO TREPIEDI

AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE
RAGUSA
DIRIGENTE MEDICO SCOLASTICO
Dott.ssa G. FERMO

ASP RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA DELL' INFANZIA
MENU'II° SETTIMANA

| | |
|------------|--|
| LUNEDI' | Riso braccio di ferro Prosciutto cotto Pane Frutta di stagione |
| MARTEDI' | Filetti di merluzzo impanati al forno Patate lesse Pane Frutta di stagione |
| MERCOLEDI' | Pasta al ragù Provola fresca ragusana Pane Frutta di stagione |
| GIOVEDI' | Petto di pollo alla milanese Insalata mista di stagione Pane Frutta di stagione |
| VENEDI' | Lasagne al forno Carotine lesse Pane Frutta di stagione |

A. S. P. DI RAGUSA
DIPARTIMENTO PREVENZIONE
SIAN - DISTRETTO DI MODICA
IL RESPONSABILE
Dott. MICHELE MANENTI

A. S. P. RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
DISTRETTO DI MODICA
Dott. RINALDO TREPEDI

AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE
RAGUSA
DIRIGENTE MEDICO SCOLASTICO
Dott. ssa G. FERMO

ASP RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA DELL' INFANZIA
MENU' III° SETTIMANA

| | |
|------------|---|
| VENERDI' | Riso al pomodoro Provola fresca ragusana Pane Frutta di stagione |
| MARTEDI' | Pasta e lenticchie Prosciutto cotto Pane Frutta di stagione |
| MERCOLEDI' | Tortellini di carne al pomodoro Spinaci Pane Frutta di stagione |
| GIOVEDI' | Scaloppine di petto di pollo al limone Patate al forno Pane Frutta di stagione |
| VENERDI' | Pasta al ragù Piselli Pane Frutta di stagione |

A. S. P. DI RAGUSA
DIPARTIMENTO PREVENZIONE
SIAN - DISTRETTO DI MODICA
IL RESPONSABILE
Dott. MICHELE MANENTI

A. S. P. RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
DISTRETTO DI MODICA
Dott. RINALDO TREPIEDI

AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE
RAGUSA
DIRIGENTE MEDICO SCOLASTICO
Dott. ssa G. FERMO

14

ASP RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA DELL' INFANZIA
MENU IV° SETTIMANA

VENERDÌ Bastoncini o filetti di merluzzo al forno
Purea di patate
Pane
Frutta di stagione

MARTEDÌ Lasagne al forno
Prosciutto cotto
Pane
Frutta di stagione

VENERDÌ Pasta al pomodoro
Mozzarella
Pane
Frutta di stagione

GIOVEDÌ Petto di pollo alla milanese
Insalata mista di stagione
Pane
Frutta di stagione

VENERDÌ Minestrone con verdure fresche passate
Provola fresca ragusana
Pane
Frutta di stagione

A. S. P. DI RAGUSA
DIPARTIMENTO PREVENZIONE
SIA DISTRETTO DI MODICA
IL RESPONSABILE
Dott. MICHELE MANENTI

A. S. P. RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
DISTRETTO DI MODICA
Dott. RINALDO TREPEDI

AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE
RAGUSA
DIRIGENTE MEDICO SCOLASTICO
Dott.ssa G. FERMO

11

ASP RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA DELL' INFANZIA

DESCRIZIONE MENU 1° SETTIMANA

Grammature

LUNEDÌ

| | |
|----------------------------------|------|
| Pastina di grano duro 1° qualità | 40 |
| Ceci secchi passati | 30 |
| Olio | 10 |
| Sale | q.b. |
| Mozzarella | 50 |
| Panc | 50 |
| Frutta di stagione | 150 |

MARTEDÌ

| | |
|---|------|
| Pasta grano duro 1° qualità | 60 |
| Prosciutto cotto di coscia senza polifosfati 1° qualità | 40 |
| Piselli | q.b. |
| Sale | q.b. |
| Olio | 8 |
| Parmigiano reggiano 1° scelta | 10 |
| Insalata mista | 60 |
| Olio | 7 |
| Panc | 50 |
| Frutta di stagione | 150 |

A. S. P. DI RAGUSA
DIPARTIMENTO PREVENZIONE
SIAN - DISTRETTO DI MODICA
IL RESPONSABILE
Dott. MICHELE MANENTI

A. S. P. RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
DISTRETTO DI MODICA
Dott. RINALDO TREPIEDI

AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE
RAGUSA
DIRIGENTE MEDICO SCOLASTICO
Dott.ssa G. FERMO

ASP RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA DELL' INFANZIA

DESCRIZIONE MENU' 1° SETTIMANA

Grammature

MERCOLEDI'

| | |
|--|------|
| Filetti di merluzzo impanati al forno surgelati 1° qualità | 120 |
| Olio | 8 |
| Patate fresche | 100 |
| Latte | 30 |
| Parmigiano | 5 |
| Butiro | 5 |
| Sale | q.b. |
| Pane | 50 |
| Frutta di stagione | 150 |

GIOVEDI'

| | |
|---|------|
| Tortellini freschi | 100 |
| Passata di pomodoro | 70 |
| Olio | 7 |
| Sale, cipolla, aglio | q.b. |
| Parmigiano reggiano 1° scelta | 5 |
| Prosciutto cotto di coscia senza polifosfati 1° qualità | 40 |
| Pane | 50 |
| Frutta di stagione | 150 |

VENEDI'

| | |
|--------------------------------|------|
| Pasta di grano duro 1° qualità | 60 |
| Passata di pomodoro | 60 |
| Olio | 8 |
| Parmigiano reggiano 1° scelta | 5 |
| Sale, cipolla, aglio | q.b. |
| Provolone fresco ragusano | 40 |
| Pane | 50 |
| Frutta di stagione | 150 |

A. S. P. DI RAGUSA
DIPARTIMENTO PREVENZIONE
SIAN - DISTRETTO DI MODICA
IL RESPONSABILE
Dott. MICHELE MANENTI

A. S. P. RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
DISTRETTO DI MODICA
Dott. RINALDO TREPIEDI

AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE
RAGUSA
DIRIGENTE MEDICO SCOLASTICO
Dott.ssa G. FERRO

ASP RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA DELL' INFANZIA

DESCRIZIONE MENU' II° SETTIMANA

Grammature

LUNEDÌ

| | |
|---|------|
| Riso 1° qualità | 60 |
| Spinaci freschi | 40 |
| Cipolla | 5 |
| Olio | 10 |
| Sale | q.b. |
| Parmigiano reggiano 1° scelta | 5 |
| Prosciutto cotto di coscia senza polifosfati 1° qualità | 40 |
| Panc | 50 |
| Frutta di stagione | 150 |

MARTEDÌ

| | |
|--|------|
| Filetti di merluzzo impanati al forno surgelati 1° qualità | 120 |
| Olio | 8 |
| Patate fresche | 100 |
| Olio | 8 |
| Sale | q.b. |
| Panc | 50 |
| Frutta di stagione | 150 |

MERCOLEDÌ

| | |
|-----------------------------------|------|
| Pasta grano duro 1° qualità | 60 |
| Carne macinata vitello 1° qualità | 35 |
| Passata di pomodoro | 80 |
| Olio | 8 |
| Sale | q.b. |
| Aronni, carote, cipolla, sedano | 10 |
| Provola fresca ragusana | 40 |
| Panc | 50 |
| Frutta di stagione | 150 |

A. S. P. DI RAGUSA
DIPARTIMENTO PREVENZIONE
SIAN - DISTRETTO DI MODICA
IL RESPONSABILE
Dott. MICHELE MANENTI

A. S. P. RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
DISTRETTO DI MODICA
Dott. RINALDO TREPEDI

AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE
RAGUSA
DIRIGENTE MEDICO SCOLASTICO
Dott.ssa G. G. G.

ASP RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA DELL' INFANZIA

DESCRIZIONE MENU 1° SETTIMANA

Grammature

GIOVEDI

| | |
|----------------------------------|------|
| Petto di pollo fresco 1° qualità | 120 |
| Pan grattato | 15 |
| Cacio cavallo | 8 |
| Farina | 15 |
| Uova | ½ |
| Olio | 8 |
| Sale | q.b. |
| Insalata mista di stagione | 70 |
| Olio | 8 |
| Pane | 50 |
| Frutta di stagione | 150 |

VENERDI

| | |
|---|------|
| Lasagne | 70 |
| Carni macinate di vitello fresca 1° qualità | 20 |
| Passata di pomodoro | 135 |
| Aromi: carote, cipolle, sedano | 10 |
| Sale | q.b. |
| Parmigiano reggiano 1° scelta | 10 |
| Burro | 5 |
| Uovo | ¼ |
| Carote fresche | 70 |
| Olio | 8 |
| Sale | q.b. |
| Pane | 50 |
| Frutta di stagione | 150 |

A. S. P. DI RAGUSA
DIPARTIMENTO PREVENZIONE
SIST. DISTRETTO DI MODICA
RESPONSABILE
Dott. MICHELE-MANENTI

A. S. P. RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
DISTRETTO DI MODICA
Dott. RINALDO TREPEDI

AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE
RAGUSA
DIRIGENTE MEDICO SCOLASTICO
Dott.ssa G. FERMO

ASP RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA DELL'INFANZIA

DESCRIZIONE MENU III° SETTIMANA

Grammature

LUNEDÌ

| | |
|--------------------------------|------|
| Riso 1° qualità | 60 |
| Passato di pomodoro | 60 |
| Olio | 8 |
| Parmig. ano reggiano 1° scelta | 5 |
| Sale, cipolla, aglio | q.b. |
| Provolone fresca ragusana | 40 |
| Panc | 50 |
| Frutta di stagione | 150 |

MARTEDÌ

| | |
|---|------|
| Pastina di grano duro 1° qualità | 40 |
| Lenticchie secche passate | 30 |
| Olio | 10 |
| Aromi vari: carota, cipolla, sedano pomodoro | 25 |
| Sale | q.b. |
| Prosciutto cotto di coscia senza polifosfati 1° qualità | 40 |
| Panc | 50 |
| Frutta di stagione | 150 |

A. S. P. DI RAGUSA
DIPARTIMENTO PREVENZIONE
SICILIA DISTRETTO DI MODICA
IL RESPONSABILE
Dott. MICHELE MANENTI

A. S. P. RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
DISTRETTO DI MODICA
Dott. RINALDO TREPIEDI

AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE
RAGUSA
DIRIGENTE MEDICO SCOLASTICO
Dott.ssa G. PERRICCI

ASP RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA DELL' INFANZIA

DESCRIZIONE MENU' III° SETTIMANA

Grammature

MERCOLEDI'

| | |
|-------------------------------|------|
| Tortellini | 100 |
| Passato di pomodoro | 70 |
| Olio | 7 |
| Sale, cipolla, aglio | q.b. |
| Parmigiano reggiano 1° scelta | 5 |
| Spinaci freschi | 70 |
| Olio | 7 |
| Sale | q.b. |
| Panc | 50 |
| Frutta di stagione | 150 |

GIOVEDI'

| | |
|----------------------------------|------|
| Petto di pollo fresco 1° qualità | 120 |
| Farina | 15 |
| Olio | 10 |
| Sale | q.b. |
| Limone | q.b. |
| Patate fresche | 150 |
| Olio | 8 |
| Panc | 50 |
| Frutta di stagione | 150 |

VENERDI'

| | |
|---|------|
| Pasta grano duro 1° qualità | 60 |
| Carne macinata vitello 1° qualità | 35 |
| Passata di pomodoro | 80 |
| Olio | 8 |
| Sale | q.b. |
| Aromi vari: carote, cipolla, sedano | 10 |
| Piselli extra fini freschi o surgelati 1° qualità | 50 |
| Aromi: cipolla | q.b. |
| Olio | 7 |
| Panc | 50 |
| Frutta di stagione | 150 |

A. S. P. DI RAGUSA
DIPARTIMENTO PREVENZIONE
SIAN - DISTRETTO DI MODICA
INDELEGATARIO RESPONSABILE
Dott. MICHELE MANENTI

AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE
RAGUSA
DIRIGENTE MEDICO SCOLASTICO
Dott.ssa G. NERI

A. S. P. RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
DISTRETTO DI MODICA
Dott. RINALDO TREPEDI

ASP RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA DELL' INFANZIA

DESCRIZIONE MENU' IV° SETTIMANA

Grammature

LUNEDI'

| | |
|---|------|
| Bastoncini di merluzzo o filetti di merluzzo surgelati 1° qualità | 120 |
| Olio | 7 |
| Patate fresche | 100 |
| Latte | 30 |
| Parmigiano reggiano 1° scelta | 5 |
| Burro | 5 |
| Sale | q.b. |
| Panc | 50 |
| Frutta di stagione | 150 |

MARTEDI'

| | |
|---|------|
| Lasagne | 70 |
| Carne macinata di vitello fresca 1° qualità | 20 |
| Passata di pomodoro | 135 |
| Aromi: carote, cipolle, sedano | 10 |
| Sale | q.b. |
| Parmigiano reggiano 1° scelta | 10 |
| Burro | 5 |
| Uovo | 1/4 |
| Prosciutto cotto di coscia senza polifosfati 1° qualità | 40 |
| Panc | 50 |
| Frutta di stagione | 150 |

MERCOLEDI'

| | |
|--------------------------------|------|
| Pasta di grano duro 1° qualità | 70 |
| Passata di pomodoro | 60 |
| Olio | 8 |
| Sale, cipolla, aglio | q.b. |
| Parmigiano reggiano 1° scelta | 5 |
| Mozzarella | 50 |
| Panc | 50 |
| Frutta di stagione | 150 |

A. S. P. DI RAGUSA
DIPARTIMENTO PREVENZIONE
SIAI - DISTRETTO DI MODICA
IL RESPONSABILE
Dott. MICHELE MANENTI

A. S. P. RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
DISTRETTO DI MODICA
Dott. RINALDO TREPIEDI

AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE
RAGUSA
DIRIGENTE MEDICO SCOLASTICO
Dott.ssa G. FERMO

ASP RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA DELL' INFANZIA

DESCRIZIONE MENU' IV° SETTIMANA

Grammature

GIOVEDI'

| | |
|----------------------------------|------|
| Petto di pollo fresco 1° qualità | 120 |
| Pan grattato | 15 |
| Cacio cavallo | 8 |
| Farin. | 15 |
| Uova | ½ |
| Olio | 8 |
| Sale | q.b. |
| Insalata mista di stagione | 70 |
| Olio | 8 |
| Sale | q.b. |
| Pan. | 50 |
| Frutta di stagione | 150 |

VENEDI'

| | |
|-------------------------------|------|
| Pastine grano duro 1° qualità | 40 |
| Carote | 10 |
| Cipolla | 5 |
| Patate | 10 |
| Sedano | 7 |
| Pomodoro | 30 |
| Zucchini | 10 |
| Spinaci | 10 |
| Piselli | 10 |
| Misto legumi | 10 |
| Olio | 10 |
| Sale | q.b. |
| Provola fresca ragusana | 40 |
| Pan. | 50 |
| Frutta di stagione | 150 |

A. S. P. DI RAGUSA
DIPARTIMENTO PREVENZIONE
SIAMO DISTRETTO DI MODICA
CA RESPONSABILE
Dott. MICHELE MANENTI

A. S. P. RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
DISTRETTO DI MODICA
Dott. RINALDO TREPIEDI

AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE
RAGUSA
DIRIGENTE MEDICO SCOLASTICO
Dott.ssa G. FERMO

FRUTTA DI STAGIONE 1° CATEGORIA: MELA-PERA-ARANCIA-MANDARANCI-KIVI

PAN FRIESCO DI GIORNATA

OLIO DA USARE: EXTRAVERGINE DI OLIVA

Qualora nel corso dell'anno sorgessero dei problemi riguardanti l'indice di gradimento di alcuni piatti a parte dei bambini, è ammessa la possibilità di intervento con le opportune modifiche.

A. S. P. DI RAGUSA
DIPARTIMENTO PREVENZIONE
SIAS - DISTRETTO DI MODICA
RESPONSABILE
Dott. NICHELE MANENTI

A. S. P. RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
DISTRETTO DI MODICA
Dott. RINALDO TREPEDI

AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE
RAGUSA
DIRIGENTE MEDICO SCOLASTICO
Dott.ssa G. FERRO